FUNDACIÓN TÁNDEM

ASISTENCIA Y FORMACIÓN
EN PSICOTERAPIA

Dirección:
Clara Roqué y Carola Pechon

Quiénes somos

Tándem es una organización dedicada a la salud mental que cuenta con un equipo interdisciplinario especializado en terapias cognitivo conductuales.
Hoy Tándem se consolida como un polo de formación continua y actualización profesional, con un equipo estable y de excelencia brindando tratamientos de vanguardia mediante abordajes interdisciplinarios basados en la evidencia para adolescentes, adultos y sus familias con un equipo de más de 30 profesionales con presencia en todo el país.

Qué hacemos

Brindamos asistencia terapéutica especializada y tratamientos psicoterapéuticos dirigidos a adolescentes, jóvenes adultos y sus familias. Somos expertos en el manejo de trastornos mentales graves, incluyendo Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA), problemas severos de regulación emocional (TLP), ansiedad, depresión y tratamiento para obesidad.
Nuestro equipo (psicólogos, psiquiatras, nutricionistas) emplean modelos basados en la evidencia (TCC, DBT, ACT, EMDR), asegurando una estrategia conjunta para la recuperación integral del paciente. El entorno familiar de cada consultante es incluido en las propuestas de tratamiento, dándoles a las familias la oportunidad de aprender recursos que colaboran en el proceso de su ser querido.

Nuestras **FORMACIONES**

Posgrado Intensivo en abordaje interdisciplinario de los Trastornos de la Conducta Alimentaria 2026

Este programa está pensado para enseñar de manera concreta, clara y aplicable cómo intervenir con personas que atraviesan un TCA y sus familias. El modelo de tratamiento que se aprende logra **la recuperación completa.**

Está diseñado para que quienes participen experimenten tq transformador de esta mirada clínica de la mano de expertas; para entusiasmarse con el poder del trabajo en equipo y comprender, en lo personal y en lo profesional, lo que implica convertirse en **especialistas en trastornos alimentarios.**

Vas a aprender a pensar en equipo, a intervenir con claridad y a acompañar procesos de cambio de esos que transforman vidas.
- Un trimestre (con un intervalo de un mes entre cada semana)
- 62 horas de cursada + **Bonus Track** de clases grabadas
- 40% de práctica clínica real

Nuestros **TRATAMIENTOS**

Programa TCA
Nuestro Programa TCA ofrece un abordaje ambulatorio integral y sostenido, diseñado para acompañar de cerca a personas mayores de 13 años con **anorexia, bulimia, trastorno por atracón, ortorexia y otros diagnósticos TCA.** Está coordinado por un equipo interdisciplinario formado y entrenado en el tratamiento de esta temática.
Incluye psicoterapia individual, orientación familiar, abordaje nutricional, psiquiatría, bootcamps psicoeducativos y de habilidades para todos los que participan del programa.

Programa DBT
La terapia dialéctico-comportamental es hoy la mejor propuesta para quienes sufren de desregulación emocional y tienen grandes dificultades para gestionar su conducta.
Participar de este programa da la oportunidad de **aprender recursos, entender lo que pasa y estar acompañado/a** hacia la meta de tener una vida significativa al cumplir tus propósitos, dejando atrás el caos. Este camino no se transita en soledad: en el programa participan tanto quienes enfrentan estas dificultades como sus familias, entendiendo que la red de apoyo es fundamental para el cambio. El programa consta de psicoterapia individual, orientación familiar, grupo de habilidades, psiquiatría, bootcamp para familiares y reuniones de equipo semanales.

Programa RCA para sobrepeso y obesidad
El programa RCA es el equilibrio exacto entre aceptar lo que hay que aceptar y cambiar lo que hay para cambiar, entrenando a la mente y también al entorno para que sean los **mejores aliados en el vínculo con la comida y así lograr el peso más sostenible y beneficioso.**
El proceso se lleva adelante con un equipo interdisciplinario que piensa cada decisión de manera personalizada y ofrece recursos actualizados de la psicología y la nutrición, junto con las estrategias necesarias para acompañar en ese camino. Incluye psicoterapia individual, orientación familiar, abordaje nutricional, abordaje médico, bootcamp psicoeducativo y de habilidades para todos los que participan del programa. Esta propuesta está especialmente diseñada para jóvenes y adultos que buscan un tratamiento basado en la aceptación, el cambio guiado y la sostenibilidad a largo plazo, lejos de los enfoques restrictivos tradicionales.

Para todos los programas de tratamiento realizamos **reuniones de equipo** semanales donde los profesionales que integran el tratamiento se encuentran para ajustar estrategias, detectar obstáculos y ajustar estrategias. Esto nos permite **garantizar un abordaje coherente, personalizado y efectivo.**

Nuestros **BOOTCAMPS**

En Tándem los bootcamp están diseñados para que todos puedan aprender los recursos poderosos que tiene la psicología y aplicarlos a su vida cotidiana. **Estos espacios no reemplazan la psicoterapia, sino que la potencian.**

Bootcamp psicoeducativo para quienes atraviesan un TCA (Trastorno de la Conducta Alimentaria)
Explora *cómo funciona el circuito del TCA:* qué lo sostiene, cómo se retroalimenta y por qué salir sin ayuda es tan difícil. El rol de los mandatos de belleza y su impacto en la vida cotidiana.Trabajamos sobre pensamientos, emociones y conductas, y sumamos herramientas concretas para gestionar de forma más efectiva y compasiva.

Bootcamp Habilidades DBT (regulación emocional)
Orientado a *entrenar habilidades que ayuden a transformar lo que hoy te genera malestar.* Trabajamos para regular emociones intensas, resolver problemas cotidianos y construir vínculos más sanos. Se basa en el modelo de la Terapia Dialéctico Conductual (DBT) validado científicamente para el abordaje de la desregulación emocional y las conductas impulsivas.

Bootcamp Sumar al amor (DBT para familiares)
Para personas o familias que *tienen un ser querido que sufre de problemas emocionales y de conducta.* Está diseñado para transformar el malestar en herramientas concretas. Se entrenan habilidades para resolver conflictos cotidianos y desarrollar un nuevo modo de comunicación.

Bootcamp Psicoeducativo Acompañar un ser querido con TCA (Trastorno de la Conducta Alimentaria)
Diseñado para *entender mejor qué le está pasando a tu hijo/a, pareja o ser querido.*
Suma recursos concretos para acompañar el proceso de recuperación con más claridad y menos soledad. El entrenamiento de las familias es parte central del tratamiento. Muchas veces se les exige mucho, pero no se les brinda la capacitación necesaria para sostener ese rol.Revertimos eso con herramientas claras, útiles y posibles para saber qué hacer, cuándo y cómo.

Bootcamp Habilidades RO - DBT
Para *flexibilizar patrones muy rígidos y para aprender a expresar emociones de manera más abierta y genuina y poder construir vínculos más reales y menos controlados.* Está pensado para aquellas personas con "exceso de control", autoexigentes, perfeccionistas o que se sienten solas emocionalmente.

Todos los bootcamps son **virtuales** y están basados en **modelos clínicos validados** y fueron adaptados, pensados y supervisados por las directoras **Carola Pechon** y
Clara Roqué.

Info de contacto:
tandempsicoterapia.com.ar
tandempsicoterapia
+54 9 11 51632468