FUNDACIÓN TÁNDEM

PSICOTERAPIA, TRATAMIENTOS INTEGRALES Y FORMACIÓN

Dirección:
Clara Roqué y Carola Pechon

QUIÉNES SOMOS

Tándem es una organización dedicada a la salud mental que cuenta con un equipo basado en Terapias Cognitivo Conductuales (TCC).
Nace en 2018 del encuentro entre Clara Roqué y Carola Pechon. Motivadas por la convicción en el abordaje interdisciplinario y las terapias basadas en la evidencia (DBT, TCC y EMDR), crearon un espacio dedicado a brindar psicoterapia para problemáticas generales y tratamientos especializados como Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) y Trastorno Límite de la Personalidad (TLP).
Hoy, Tándem se consolida como una organización referente en temáticas de salud mental para adolescentes, jóvenes adultos y familias, brindando tratamientos seguros y confiables, facilitando recursos terapéuticos de vanguardia y articulando un equipo estable de más de 30 profesionales de excelencia con presencia en todo el país.
A partir de este modelo, la institución funciona además como un polo de formación continua y actualización profesional.
En estos años, la dirección ha impulsado una cultura organizacional donde cada decisión, desde lo operativo hasta lo estratégico, tiene como único fin elevar la calidad del acompañamiento profesional.
En 2026 también se constituyó como fundación.

QUÉ NOS MUEVE

Brindar asistencia psicológica de vanguardia mediante abordajes interdisciplinarios basados en la evidencia, promoviendo la salud integral de adolescentes, adultos y familias. Nos comprometemos con la formación continua de profesionales y la difusión de recursos terapéuticos actualizados que transforman la calidad de vida de las personas.

Somos expertas en el manejo de trastornos mentales graves, incluyendo Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA), problemas severos de regulación emocional (TLP), ansiedad y depresión y desarrollamos un programa para el abordaje del sobrepeso y la obesidad.
Nuestro equipo (psicólogos, psiquiatras, nutricionistas) emplean modelos basados en la evidencia (TCC, DBT, ACT, EMDR), asegurando una estrategia conjunta para la recuperación integral del paciente. El entorno familiar de cada consultante es incluido en las propuestas de tratamiento. dándoles a las familias la oportunidad de aprender recursos que colaboran en el proceso de su ser querido.

PSICOTERAPIA Y TRATAMIENTOS INTEGRALES

Para todos los tipos de tratamientos realizamos reuniones de equipo semanales donde los profesionales se encuentran para compartir avances, acordar estrategias conjuntas y dilucidar obstáculos en el progreso. Esto nos permite garantizar una implementación coherente, efectiva y rigurosa del modelo terapéutico.
Para iniciar cualquiera de nuestros programas se realiza un proceso de admisión donde se diseña la propuesta a la medida de cada persona.

Psicoterapia

Problemáticas generales como ansiedad, trastornos del estado de ánimo, dificultades vinculares y distintos desafíos del ciclo vital.

Programa TCA (Trastornos de la Conducta Alimentaria)

Nuestro Programa TCA ofrece un abordaje ambulatorio integral y sostenido, diseñado para acompañar de cerca a preadolescentes, adolescentes y adultas/os con anorexia, bulimia, trastorno por atracón, ortorexia y otros diagnósticos TCA.
Está coordinado por un equipo interdisciplinario formado y entrenado en el tratamiento de esta temática. Incluye psicoterapia individual, orientación familiar, abordaje nutricional, psiquiatría, bootcamps psicoeducativos y de habilidades para todos los que participan del programa.

Programa DBT (Terapia Dialéctico Comportamental)

Nuestro Programa DBT ofrece un abordaje ambulatorio integral y sostenido, diseñado para acompañar de cerca a personas que presentan desregulación emocional, impulsividad y serias dificultades en la gestión de su conducta.
El objetivo de este programa es brindar recursos concretos que permitan construir una vida significativa. Incluye psicoterapia individual, orientación familiar, psiquiatría, bootcamps de entrenamiento en habilidades para el o la consultante y para su familia, entendiendo que la red de apoyo y el entorno son fundamentales para sostener el cambio.

Programa RCA (Regulación del Comportamiento Alimentario) para sobrepeso y obesidad

Nuestro Programa RCA ofrece un abordaje ambulatorio integral y sostenido, diseñado para acompañar de cerca a jóvenes y adultos en el tratamiento del sobrepeso y la obesidad, promoviendo un vínculo saludable con la comida lejos de los enfoques restrictivos tradicionales.
Está coordinado por un equipo interdisciplinario que articula recursos actualizados de la psicología y la nutrición, orientados a construir el equilibrio entre la aceptación y el cambio guiado para alcanzar el peso más sostenible y beneficioso. El programa incluye psicoterapia individual, orientación familiar, abordaje nutricional, abordaje médico y bootcamps psicoeducativos y de habilidades para todos los miembros que participan del tratamiento.

NUESTROS BOOTCAMPS

Entrenamientos intensivos en formato grupal
En Tándem los bootcamp están diseñados para que todos puedan aprender los recursos poderosos que tiene la psicología y aplicarlos a su vida cotidiana.
Estos espacios no reemplazan la psicoterapia, sino que la potencian.

Bootcamp psicoeducativo para quienes atraviesan un TCA (Trastorno de la Conducta Alimentaria)
16 encuentros

Este espacio ofrece un análisis exhaustivo sobre el funcionamiento del circuito del TCA, explorando los factores que lo sostienen, cómo se retroalimenta y la complejidad que implica su abordaje sin asistencia especializada. Asimismo, aborda el impacto de los mandatos estéticos y de belleza en la vida cotidiana. El entrenamiento se centra en la revisión de patrones de pensamiento, emociones y conductas, aportando herramientas concretas para una gestión más efectiva y compasiva.

Bootcamp Psicoeducativo Acompañar un ser querido con TCA (Trastorno de la Conducta Alimentaria)
12 encuentros

Diseñado para brindar una comprensión profunda acerca del proceso que atraviesa un familiar o allegado con diagnóstico de TCA. Aporta recursos técnicos para acompañar la recuperación con mayor claridad, disminuyendo la sobrecarga familiar. Entendiendo que el entrenamiento del entorno es una pieza central del tratamiento, el espacio se propone cubrir la necesidad de capacitación formal de las familias mediante herramientas claras, útiles y aplicables en la convivencia y el sostenimiento del rol.

Bootcamp Habilidades DBT (regulación emocional)
16 encuentros

Orientado al entrenamiento de habilidades específicas para la modificación de conductas y dinámicas que generan malestar. El entrenamiento trabaja sobre la regulación de emociones intensas, la resolución de problemas cotidianos y la construcción de vínculos interpersonales saludables con una fuerte base en mindfulness. Se basa en el modelo de la Terapia Dialéctico Conductual (DBT), validado científicamente para el abordaje de la desregulación emocional y las conductas impulsivas.

Bootcamp Sumar al amor (DBT para familiares)
12 encuentros

Dirigido a familiares y allegados de personas que presentan desregulación emocional y problemas de conducta. El diseño del programa está orientado a brindar herramientas concretas frente al malestar familiar, entrenando habilidades para la resolución de conflictos cotidianos y el desarrollo de pautas de comunicación más funcionales.

Bootcamp Habilidades RO - DBT
16 encuentros

Desarrollado para promover la flexibilización de patrones cognitivos y conductuales rígidos, favoreciendo la expresión emocional abierta y genuina, y el desarrollo de vínculos menos controlados. Está diseñado específicamente para personas que presentan características de sobrecontrol, autoexigencia, perfeccionismo o aislamiento emocional.

Bootcamp RCA
(Obesidad y sobrepeso)
12 encuentros

Un espacio orientado a la comprensión de la neurobiología de la obesidad y el sobrepeso, la gestión de la interacción entre los estados emocionales y las conductas alimentarias, y la aplicación de la aceptación radical. El entrenamiento incluye la detección de creencias y mitos asociados a la alimentación y su efecto en la conducta, promoviendo herramientas de cambio.

Bootcamp Psicología para la vida cotidiana
El kit de herramientas Tándem para gestionar tus emociones, pensamientos y vínculos
13 encuentros
Todos gestionamos emociones, pensamientos y vínculos cada minuto, pero casi nadie nos dio el "manual de instrucciones" para hacerlo de forma efectiva.
Nuestra misión es traducir la ciencia a un lenguaje accesible. Queremos que la curiosidad se transforme en recursos concretos. Es lo mejor de la psicología basada en evidencia puesto al servicio de los desafíos de la vida cotidiana, sin tecnicismos. Enseñamos lo que los terapeutas más actualizados del mundo utilizan hoy en sus consultas.

Todos los bootcamps se dictan bajo la modalidad virtual, están fundamentados en modelos clínicos validados científicamente, y cuentan con el diseño, la adaptación y la supervisión de las directoras de la organización.

NUESTRA FORMACIÓN

Posgrado Intensivo en abordaje interdisciplinario de los Trastornos de la Conducta Alimentaria

Esta formación de posgrado está diseñada para brindar herramientas concretas, claras y aplicables en la intervención clínica de personas que atraviesan un TCA y sus respectivos entornos familiares.
El programa se fundamenta en un modelo de tratamiento orientado a la recuperación integral, estructurado a partir del entrenamiento práctico en habilidades clínicas. La propuesta ofrece una experiencia formativa inmersiva para abordar los Trastornos de la Conducta Alimentaria con eficacia, rigor metodológico y sensibilidad. El trayecto académico promueve el desarrollo del criterio clínico interdisciplinario, capacitando a los profesionales para diseñar intervenciones claras, trabajar bajo una lógica de equipo y acompañar procesos de cambio sostenibles basados en la evidencia.

Inmersión en TCA: Contenido teórico
Acceso a campus virtual con todas las clases para hacerlo a tu ritmo, todo centralizado en el mismo lugar.
Biblioteca virtual con toda la bibliografía necesaria para acompañar tu formación.
Módulos específicos y diferenciados para nutricionistas y psicólogos.

Práctica clínica real
Acceso a 2 reuniones de equipo de Tándem para ver cómo se trabajan los casos internamente.
Observación de bootcamp psicoeducativo TCA para familiares
Observación de videos de estudios
Participación como observadores en 2 supervisiones clínicas.
2 encuentros sincrónicos con las directoras de Tándem.
Espacios de consulta permanente para resolver dudas.
Asincrónico, 100% virtual y enfocado en la práctica clínica real.

ALIANZAS ACADÉMICAS

PASANTÍAS PARA ESTUDIANTES
Consolidamos nuestro compromiso con la formación académica a través de convenios de pasantías con universidades, recibiendo y acompañando a futuros profesionales en sus primeros acercamientos al ámbito de la salud mental.

ROTACIÓN PARA RESIDENTES
Recibimos a profesionales en etapa de residencia que forman parte de instituciones públicas o privadas y buscan realizar una rotación por nuestro equipo. El espacio está diseñado para integrarse al día a día de Tándem, ofreciendo una experiencia orientada a la práctica clínica bajo modelos basados en la evidencia y el trabajo interdisciplinario.

tandempsicoterapia.com.ar
+54 9 1151632468
tandempsicoterapia

FUNDACIÓN TÁNDEM

PSICOTERAPIA, TRATAMIENTOS INTEGRALES Y FORMACIÓN

Dirección:
Clara Roqué y Carola Pechon

QUIÉNES SOMOS

Tándem es una organización dedicada a la salud mental que cuenta con un equipo basado en Terapias Cognitivo Conductuales (TCC).
Nace en 2018 del encuentro entre Clara Roqué y Carola Pechon. Motivadas por la convicción en el abordaje interdisciplinario y las terapias basadas en la evidencia (DBT, TCC y EMDR), crearon un espacio dedicado a brindar psicoterapia para problemáticas generales y tratamientos especializados como Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) y Trastorno Límite de la Personalidad (TLP).
Hoy, Tándem se consolida como una organización referente en temáticas de salud mental para adolescentes, jóvenes adultos y familias, brindando tratamientos seguros y confiables, facilitando recursos terapéuticos de vanguardia y articulando un equipo estable de más de 30 profesionales de excelencia con presencia en todo el país.
A partir de este modelo, la institución funciona además como un polo de formación continua y actualización profesional.
En estos años, la dirección ha impulsado una cultura organizacional donde cada decisión, desde lo operativo hasta lo estratégico, tiene como único fin elevar la calidad del acompañamiento profesional.
En 2026 también se constituyó como fundación.

QUÉ NOS MUEVE

Brindar asistencia psicológica de vanguardia mediante abordajes interdisciplinarios basados en la evidencia, promoviendo la salud integral de adolescentes, adultos y familias. Nos comprometemos con la formación continua de profesionales y la difusión de recursos terapéuticos actualizados que transforman la calidad de vida de las personas.

Somos expertas en el manejo de trastornos mentales graves, incluyendo Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA), problemas severos de regulación emocional (TLP), ansiedad y depresión y desarrollamos un programa para el abordaje del sobrepeso y la obesidad.
Nuestro equipo (psicólogos, psiquiatras, nutricionistas) emplean modelos basados en la evidencia (TCC, DBT, ACT, EMDR), asegurando una estrategia conjunta para la recuperación integral del paciente. El entorno familiar de cada consultante es incluido en las propuestas de tratamiento. dándoles a las familias la oportunidad de aprender recursos que colaboran en el proceso de su ser querido.

PSICOTERAPIA Y TRATAMIENTOS INTEGRALES

Para todos los tipos de tratamientos realizamos reuniones de equipo semanales donde los profesionales se encuentran para compartir avances, acordar estrategias conjuntas y dilucidar obstáculos en el progreso. Esto nos permite garantizar una implementación coherente, efectiva y rigurosa del modelo terapéutico.
Para iniciar cualquiera de nuestros programas se realiza un proceso de admisión donde se diseña la propuesta a la medida de cada persona.
Psicoterapia
Problemáticas generales como ansiedad, trastornos del estado de ánimo, dificultades vinculares y distintos desafíos del ciclo vital.
Programa TCA (Trastornos de la Conducta Alimentaria)
Nuestro Programa TCA ofrece un abordaje ambulatorio integral y sostenido, diseñado para acompañar de cerca a personas mayores de 13 años con anorexia, bulimia, trastorno por atracón, ortorexia y otros diagnósticos TCA.
Está coordinado por un equipo interdisciplinario formado y entrenado en el tratamiento de esta temática. Incluye psicoterapia individual, orientación familiar, abordaje nutricional, psiquiatría, bootcamps psicoeducativos y de habilidades para todos los que participan del programa.
Programa DBT (Terapia Dialéctico Comportamental)
Nuestro Programa DBT ofrece un abordaje ambulatorio integral y sostenido, diseñado para acompañar de cerca a personas que presentan desregulación emocional, impulsividad y serias dificultades en la gestión de su conducta.
El objetivo de este programa es brindar recursos concretos que permitan construir una vida significativa. Incluye psicoterapia individual, orientación familiar, psiquiatría, bootcamps de entrenamiento en habilidades para el o la consultante y para su familia, entendiendo que la red de apoyo y el entorno son fundamentales para sostener el cambio.
Programa RCA (Regulación del Comportamiento Alimentario) para sobrepeso y obesidad
Nuestro Programa RCA ofrece un abordaje ambulatorio integral y sostenido, diseñado para acompañar de cerca a jóvenes y adultos en el tratamiento del sobrepeso y la obesidad, promoviendo un vínculo saludable con la comida lejos de los enfoques restrictivos tradicionales.
Está coordinado por un equipo interdisciplinario que articula recursos actualizados de la psicología y la nutrición, orientados a construir el equilibrio entre la aceptación y el cambio guiado para alcanzar el peso más sostenible y beneficioso. El programa incluye psicoterapia individual, orientación familiar, abordaje nutricional, abordaje médico y bootcamps psicoeducativos y de habilidades para todos los miembros que participan del tratamiento.

NUESTROS BOOTCAMPS

Entrenamientos intensivos en formato grupal
En Tándem los bootcamp están diseñados para que todos puedan aprender los recursos poderosos que tiene la psicología y aplicarlos a su vida cotidiana.

Estos espacios no reemplazan la psicoterapia, sino que la potencian.

Bootcamp psicoeducativo para quienes atraviesan un TCA (Trastorno de la Conducta Alimentaria)
16 encuentros

Este espacio ofrece un análisis exhaustivo sobre el funcionamiento del circuito del TCA, explorando los factores que lo sostienen, cómo se retroalimenta y la complejidad que implica su abordaje sin asistencia especializada. Asimismo, aborda el impacto de los mandatos estéticos y de belleza en la vida cotidiana. El entrenamiento se centra en la revisión de patrones de pensamiento, emociones y conductas, aportando herramientas concretas para una gestión más efectiva y compasiva.

Bootcamp Psicoeducativo Acompañar un ser querido con TCA (Trastorno de la Conducta Alimentaria)
12 encuentros

Diseñado para brindar una comprensión profunda acerca del proceso que atraviesa un familiar o allegado con diagnóstico de TCA. Aporta recursos técnicos para acompañar la recuperación con mayor claridad, disminuyendo la sobrecarga familiar. Entendiendo que el entrenamiento del entorno es una pieza central del tratamiento, el espacio se propone cubrir la necesidad de capacitación formal de las familias mediante herramientas claras, útiles y aplicables en la convivencia y el sostenimiento del rol.

Bootcamp Habilidades DBT (regulación emocional)
16 encuentros

Orientado al entrenamiento de habilidades específicas para la modificación de conductas y dinámicas que generan malestar. El entrenamiento trabaja sobre la regulación de emociones intensas, la resolución de problemas cotidianos y la construcción de vínculos interpersonales saludables con una fuerte base en mindfulness. Se basa en el modelo de la Terapia Dialéctico Conductual (DBT), validado científicamente para el abordaje de la desregulación emocional y las conductas impulsivas.

Bootcamp Sumar al amor (DBT para familiares)
12 encuentros

Dirigido a familiares y allegados de personas que presentan desregulación emocional y problemas de conducta. El diseño del programa está orientado a brindar herramientas concretas frente al malestar familiar, entrenando habilidades para la resolución de conflictos cotidianos y el desarrollo de pautas de comunicación más funcionales.

Bootcamp Habilidades RO - DBT
16 encuentros

Desarrollado para promover la flexibilización de patrones cognitivos y conductuales rígidos, favoreciendo la expresión emocional abierta y genuina, y el desarrollo de vínculos menos controlados. Está diseñado específicamente para personas que presentan características de sobrecontrol, autoexigencia, perfeccionismo o aislamiento emocional.

Bootcamp RCA
(Obesidad y sobrepeso)
12 encuentros

Un espacio orientado a la comprensión de la neurobiología de la obesidad y el sobrepeso, la gestión de la interacción entre los estados emocionales y las conductas alimentarias, y la aplicación de la aceptación radical. El entrenamiento incluye la detección de creencias y mitos asociados a la alimentación y su efecto en la conducta, promoviendo herramientas de cambio.

Bootcamp Psicología para la vida cotidiana
El kit de herramientas Tándem para gestionar tus emociones, pensamientos y vínculos
13 encuentros
Todos gestionamos emociones, pensamientos y vínculos cada minuto, pero casi nadie nos dio el "manual de instrucciones" para hacerlo de forma efectiva.
Nuestra misión es traducir la ciencia a un lenguaje accesible. Queremos que la curiosidad se transforme en recursos concretos. Es lo mejor de la psicología basada en evidencia puesto al servicio de los desafíos de la vida cotidiana, sin tecnicismos.
Enseñamos lo que los terapeutas más actualizados del mundo utilizan hoy en sus consultas.

Todos los bootcamps se dictan bajo la modalidad virtual, están fundamentados en modelos clínicos validados científicamente, y cuentan con el diseño, la adaptación y la supervisión de las directoras de la organización.

NUESTRA FORMACIÓN

Posgrado Intensivo en abordaje interdisciplinario de los Trastornos de la Conducta Alimentaria

Esta formación de posgrado está diseñada para brindar herramientas concretas, claras y aplicables en la intervención clínica de personas que atraviesan un TCA y sus respectivos entornos familiares.
El programa se fundamenta en un modelo de tratamiento orientado a la recuperación integral, estructurado a partir del entrenamiento práctico en habilidades clínicas. La propuesta ofrece una experiencia formativa inmersiva para abordar los Trastornos de la Conducta Alimentaria con eficacia, rigor metodológico y sensibilidad. El trayecto académico promueve el desarrollo del criterio clínico interdisciplinario, capacitando a los profesionales para diseñar intervenciones claras, trabajar bajo una lógica de equipo y acompañar procesos de cambio sostenibles basados en la evidencia.

Inmersión en TCA: Contenido teórico
Acceso a campus virtual con todas las clases para hacerlo a tu ritmo, todo centralizado en el mismo lugar.
Biblioteca virtual con toda la bibliografía necesaria para acompañar tu formación.
Módulos específicos y diferenciados para nutricionistas y psicólogos.

Práctica clínica real
Acceso a 2 reuniones de equipo de Tándem para ver cómo se trabajan los casos internamente.
Observación de bootcamp psicoeducativo TCA para familiares
Observación de videos de estudios
Participación como observadores en 2 supervisiones clínicas.
2 encuentros sincrónicos con las directoras de Tándem.
Espacios de consulta permanente para resolver dudas.
Asincrónico, 100% virtual y enfocado en la práctica clínica real.

ALIANZAS ACADÉMICAS

PASANTÍAS PARA ESTUDIANTES
Consolidamos nuestro compromiso con la formación académica a través de convenios de pasantías con universidades, recibiendo y acompañando a futuros profesionales en sus primeros acercamientos al ámbito de la salud mental.

ROTACIÓN PARA RESIDENTES

Recibimos a profesionales en etapa de residencia que forman parte de instituciones públicas o privadas y buscan realizar una rotación por nuestro equipo. El espacio está diseñado para integrarse al día a día de Tándem, ofreciendo una experiencia orientada a la práctica clínica bajo modelos basados en la evidencia y el trabajo interdisciplinario.

tandempsicoterapia.com.ar

+54 9 1151632468

tandempsicoterapia